



BIONEUROEMOCIÓN

INDICE

1. Que es la Bioneuroemoción
2. Las creencias irracionales nos enferman
3. La codependencia: ¿de qué dependes?
4. las cuatro reflexiones sobre la muerte simbólica
5. La culpa no es direccional
6. ¿Qué es la felicidad
7. La conciencia plena
8. La alquimia del alma
9. Cuidar sin descuidarse uno mismo
10. Bienser: el verdadero estado del ser
11. Bienser: el verdadero estado del ser
12. Al mal día y mal tiempo: buena cara
13. Los tres libros de las emociones
14. Somatización
15. Sin emoción no hay tiempo
16. Resaca emocional
17. Neuroeducación emocional
18. Cuando una emoción aflora, respira
19. Pensamientos que curan más que medicamentos

Tu Plenitud

¿DE QUÉ TRATA EL LIBRO?

- De conocer la gama de las emociones infelices
- Aprenderás a gestionar esas emociones
- Te Dará Plenitud y Bienestar.
- Saber cómo afrontar todos los retos que presenta la vida.
- Romper ciclos negativos que nos alejan de lo que queremos.
- Tener un propósito que te guíe, te inspire e impulse en tu día-a-día.
- Gran satisfacción al convertirte en inspiración para otros y contribuir en su bienestar.

¿CÓMO LO PUEDES USAR EL LIBRO?

- Como una Herramienta para el estudio bíblico, la enseñanza y la conferencia
- Como Herramienta Para Tu Bienestar y Plenitud Personal.
- En Pro de Mejores Resultados en Tu Vida con Enfoque de Gozo y Disfrute.
- Como Fórmula Para Mejorar Tus Resultados en Tu Ocupación Actual.
- Para Convertirte en una persona útil.

BIOS en griego es Vida. Es entrada de vida y es salida de vida. Bios es fundamento y función de vida. **NEURO** es Nervio o sistema nervioso. El propósito del Neuro es combatir al **Noso** que es enfermedad para evitar el **Necro** que es muerte. **Emoción** es una reacción psicofisiológica que representan modos de adaptación a ciertos estímulos, cuando se percibe un sentimiento, objeto o a una persona. Es una alteración del ánimo. Son impulsos o reacciones influenciadas.

La **Bioneuroemoción** es la que sirve para crear nuestro bienestar interno emocional. Emoción es el reino sensorial del alma. La Bioneuroemoción nos enseña que todo en la naturaleza humana es información. Esa información nos manifiesta señales, rutas y síntomas que revelan nuestro cuerpo y nos ayuda a gestionar el reino de nuestras emociones. **Detrás de toda emoción suele haber una creencia de algo**, que nos obliga a actuar de una determinada forma y hay que trascenderla para sanar el cuerpo. La Bioneuroemoción busca esos pensamientos irracionales para sanar las emociones que estos pensamientos nos producen.

El estado emocional lo causa nuestra interpretación de los acontecimientos y no los acontecimientos en sí mismos. Por lo tanto, somos señores de nuestros sentimientos, percepciones, interpretaciones, y emociones. Si somos capaces de modificar nuestras creencias y pensamientos irracionales, seremos capaces de crear un estado emocional menos doloroso y más racional y equilibrado.

VALOR \$: 13,50 dólares

Modos de envío o de pago

Western Union: Reinaldo León Estrada Ríos. Cédula 70098145. Tres Arroyos (Argentina)

Bancolombia: Cuenta No. 30150839163 Ahorros a Reinaldo León Estrada Ríos

PayPal: enviado al correo: reyestrada26@gmail.com

Xoom.com: Reinaldo León Estrada Ríos. Cédula 70098145.

WhatsApp: +54 92983650628

Libro PDF: Puesto en su correo electrónico después de su depósito. (Recomendado).

Tu Plenitud